

## 「職場のメンタルヘルスセミナー」開催レポート

うつ病リワーク研究会主催の「職場のメンタルヘルスセミナー」協力しました。

MRC札幌がお手伝いをさせていただいた、9月8日に開催された「職場のメンタルヘルスセミナー」（主催：うつ病リワーク研究会）の様をお伝えさせていただきます。

### ■ 講演概要

「ストレスチェック制度」の義務化や「はたらき方改革」など就労環境向上へ向けた動きがある中、平成27年度の労働安全衛生実態調査によると、現在の職場で強いストレスを感じていると答えた割合が50%を超え、企業としても従業員のメンタルヘルスケアは避けて通れないものになっています。メンタル不調者に対して企業はどのような手当が必要になってきているのか、そして医療・相談機関が支えるメンタルヘルスとはどのようなサービスなのかを本セミナーでは解説させていただきました。



(講演時の様子)



(質疑応答時の様子)

### ■ アンケートにお寄せいただいたコメント（一部抜粋）

- ・日頃から疑問に思っていたことについて答えていただけの内容でした。
- ・医療的知識を元にサポートする仕組みは企業にとって心強い者だと思います
- ・現在関わっている業務とリンクしており大変興味深いものだった
- ・ガイドラインの深いところまで理解することができました。

本セミナーには関係者のみならず、多くの皆さまにご参加いただきました。ありがとうございました。

ご興味のあるテーマがありましたら、[info@mrc-sapporo.co.jp](mailto:info@mrc-sapporo.co.jp)までお知らせください。