

知って得する、メンタルヘルス

～企業の価値を高めるための重要ポイント～

株式会社 MRC 札幌（札幌市中央区：所長 横山太範）は 2017 年 11 月 17 日（金）同社主催によるメンタルヘルス無料基礎講座「知って得する、メンタルヘルス」を開催いたします。

ストレスチェック法令化 2 年目を向かえ、企業のメンタルヘルス対策の実態と検査実施の中でも高ストレス該当者への対応や面談の流れ、その後のケアについてなど実務に即した内容の他、職場や自身で行えるセルフチェック、先端医療機器を使用した心の健康診断の紹介など健康管理の実務をご担当されている皆様へ役立つ情報もお伝えさせていただきます。

【講演内容】

- ・ ストレスの高い労働者に対する企業のサポートとは？
- ・ 隙間のないサポートを行うには？
- ・ 高ストレス者面接指導の裏側

【開始日時】 平成 29 年 11 月 17 日（金）

受付 13：15 ～

講演開始 13：30 ～

【場所】 札幌市中央区北 4 条西 4 丁目 1
札幌日興ビル 7 階
(地下鉄南北線 8 番出口地上出ですぐ右)

【費用】 無料

【参加人数】 先着 20 名

【講師】 横山正幹

【お申込み方法】

「ご氏名、ご所属、電話番号」をご明記の上、送信下さい。
締め切り 11 月 10 日(金)までとさせていただきます。

【申し込みメールアドレス】

info@mrc-sapporo.co.jp



今後も MRC 札幌では企業の活性化に役立つ情報の提供やセミナーの開催を進めてまいります。