

こころの健康診断「光トポグラフィー検査」のすすめ ～見えるメンタルヘルスケア～

株式会社 MRC 札幌（本社：札幌市中央区、所長：横山太範）では、光トポグラフィー検査を取り入れた新たなメンタルヘルスサービス『Honest Feelings（素直な気持ち）』を来年初春スタートいたします。平成 21 年より厚生労働省に先進医療として認められた光トポグラフィー検査は、現在でも北海道内では数施設でしか実施されておりません。



ご自身にストレスの自覚がなかったり、またストレスを感じながらも自分は大丈夫と思っている方なども気づかぬうちに疲れやすくなったり、食欲が落ちていることがあるかもしれません。そんな時にストレスやメンタルヘルスに関する検査を手軽に行うことができる新たなサービス『Honest Feelings（素直な気持ち）』を開始いたします。

精神科専門医師による監修の元、先端医療機器を使用して実施される検査です。客観的な数値で確認することができ、検査結果と精神科専門医師による評価コメントが記入されていますので、どなたでも分かりやすく自身の健康状態を把握することができます。

<検査の流れ> ※実際の運用は変更になる場合があります。

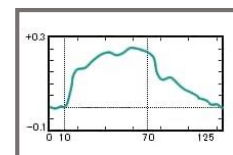
- ・予約受付 平日 9:00～17:00 まで
- ・来所（申込書記入）→光トポグラフィー検査
- ・精神科専門医による判読検査結果は、後日、当社所属医師から説明を行います。



光トポグラフィー検査って？

身体への負担が少ない近赤外光（テレビのリモコンにも使用されている）と呼ばれる光を使って脳の血流量の変化を測定します。

検査時間は 10～15 分程度行い、測定した結果は右図のような波形となって表れ、「見える」結果として皆さまにお渡しいたします。



（検査時の様子）

<参考価格> 光トポグラフィー検査単体：13,000 円（消費税別）