

メンタルヘルスサービス『Honest Feelings（素直な気持ち）』 ～見えるメンタルヘルスケア～

株式会社MRC札幌（本社：札幌市中央区、所長：横山太範）では、光トポグラフィー検査を取り入れた新たなメンタルヘルスサービス『Honest Feelings（素直な気持ち）』を4月2日（月）スタートいたします。

光トポグラフィー検査とは？



身体に害のない近赤外光(テレビのリモコンに使用されている)を使用して考えている時の脳のはたらきを波形のようにグラフ化し、今現在のご自身の状態を客観的に見ることができます。

検査時間は10～15分程度で行い、検査結果と精神科専門医師による評価コメントを後日当社所属医師から詳しく説明いたします。

<検査方法について>

□ 準備



楽な姿勢で座っていただき、簡単に検査の説明を行います。

△体調を崩している場合は検査中止をお勧めしております。



検査用の帽子を装着し、検査方法のビデオを観ていただき練習を行います。

△整髪料・化粧は控えめに！

□ 検査実施



△注意点△

整髪料や化粧は控えめにしてください。
服装に関しては普段どおりで構いません。



最初の合図で「あいうえお」をゆっくり繰り返していただきます。

△大声でハキハキと言う必要はありません。小声で構いません。



次にかしら文字が出題されますので、思いつく言葉を言っていただきます。

△ゆっくり考えながらお答えください。出ないからと言って焦る必要はありません。



最後にもう一度「あいうえお」を繰り返していただきます。

△始めと同じように繰り返してください。

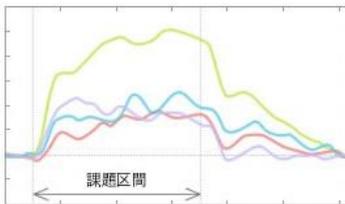
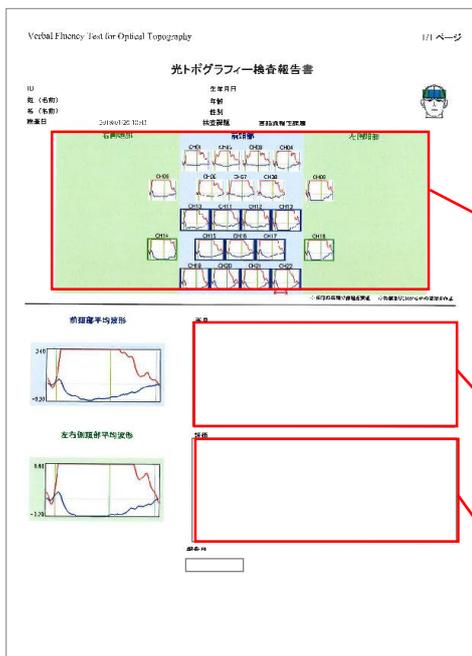


以上で検査は終了となります。

△再度行う必要があれば引き続き検査を行います。

□ 検査終了後

客観的な数値結果を踏まえ精神科専門医師が“今の”こころの状態を評価します。



<グラフの見方>

検査時の脳のはたらきをグラフ化されたデータとして表示します。波形の形は人それぞれですが、大きく4つの波形に分類をされることが多いです。

- 脳のはたらきが活発
- 脳のはたらきが不活発
- 反応が遅い
- タイミングが不良

<所見内容>

検査結果の注意事項とグラフに関する説明が書かれています。

<医師の評価>

精神科専門医師より検査結果を踏まえわかりやすい内容で評価を記載しています。

ちょっと気になる Q&A

Q

検査結果はいつ出るの？



A

検査結果は2週間程度お時間をいただいており、結果ができましたらこちらからご連絡させていただきます。



Q

検査を受けたら健康になる？



A

不調が治ることはありません。しかし、検査結果を通してより良い過ごし方が見つかる可能性があります。



Q

副作用や危険はないの？



A

光トポグラフィー検査は、身体に害のない光を使用している為副作用や危険の伴うものではありません。



Q

他の医療機関に通院していても検査は受けられる？



A

可能です。主治医の紹介状等は必要ありません。



各種サービスの詳細は MRC 札幌 HP : mrc-sapporo.co.jp へ