

2018/10/10 日本高圧コンクリート株式会社さまで社員対象セミナーを実施しました

当社が産業医（講師：前口邦雄医師）としてお手伝いしている「日本高圧コンクリート株式会社さま」（札幌市中央区）で全国労働衛生週間における社内啓発の一環として、ストレスマネジメントとコミュニケーションに関するセミナーを実施しました。

当日は業務時間内の多忙な中、40名近くの社員さまが真剣に聴講され、質疑応答など活発な意見交換がかわされました。

今回のセミナーは、平成27年度から開始されているストレスチェック制度と連動している内容でした。ストレスチェック受検結果に基づいた職場環境の改善に向けてセルフケアやラインケアについての説明を行いました。

当日は2部構成で

「第1部：ストレスを知り、ストレスと向き合う」

「第2部：風通しを良好にするコミュニケーションのコツ」と題してセミナーを実施しました。



講師：前口邦雄医師