

2018/11/1~11/2

檜山管内 今金町役場 職員向けメンタルヘルスセミナー & EAP 相談を実施しました

当社がメンタルヘルスコンサルティングでお手伝いしている「今金町役場」（北海道瀬棚郡）さまで、メンタルヘルスの基礎講習バージョンとして「知って得するメンタルヘルス」セミナーを2回にわたり実施しました。

メンタルヘルス総論、認知行動療法、ストレスマネジメント、企業法人のメンタルヘルスへの取り組みについて当社の花井直人（保健師・看護師）、横山 滋（精神保健福祉士）が講演及び解説を行いました。

当日はグループワークも行い、延べ90名の職員のみなさまが時には談笑しながら、時には真剣な眼差しで聴講されていました。

またストレスチェック実施の事後を受けて、メンタルや健康面の総合相談を受けるEAP相談においても希望者のご相談を受けるなど総合的な体制でメンタルヘルスのお手伝いをさせていただいております。



真剣に聴講する今金町職員のみなさん



男爵いも、ミニトマトの収穫でもおなじみの今金町



グループワークを交えてセミナーは盛り上がりました



セミナー会場の今金町民センター