

2018/9/29 当社提携協力医療機関「さっぽろ駅前クリニック」がテレビ取材を受けました

去る9月29日（土）午前11時00分放映のテレビ北海道「けいざいナビ北海道」より当社提携協力医療機関「さっぽろ駅前クリニック」が取材を受けテレビ放映されました。番組タイトルを「あなたの会社は幸せですか ⑤ ～メンタルヘルスケア最前線～」と銘打って、メンタルヘルスにおける専門医療機関の役割と重要性について実際の診察場面、メンタルヘルス担当者と医療機関との連携、サイコドラマ（心理劇）の治療効果の有効性などについて幅広く取り上げていただきました。

#### 【サイコドラマとは】

サイコドラマ（心理劇）とは、精神科医のヤコブ・モレノによって確立された心の内面をドラマ（劇）の形で表現する集団心理療法の一つです。

抱えている問題について即興の劇を行うことで、客観的に自分をとらえることができ、自己理解が深まるだけでなく、自分や他者に対する新しい気づきや発見を得る効果が期待できます。

提携医療機関であるさっぽろ駅前クリニックでは、この治療法に力を入れており、大きな成果を挙げています。

