

EAP 相談サービスの導入を考えてみませんか

皆さんはEAPサービスについてご存知ですか？

EAP (Employee Assistance Program) とは、**従業員への支援プログラム**の事を言います。メンタルヘルス対策に力を入れている企業などが、サービス提供会社と契約し従業員に提供する従業員向けの支援サービスです。

メンタルヘルス不調を抱えた社員の生産性は通常時に比べて著しく低下してしまいます。やる気の低下や不注意によるミスの誘発、社員同士のコミュニケーションの悪化などが起こり、個人だけではなく会社全体の大きな問題・損失につながる可能性が高くなるのです。社員の安全、精神衛生を考えることはこれから益々必要となってくるでしょう。

MRC札幌のEAP相談サービスでは、普段抱えている悩み事を匿名で電話やメール、対面相談で専門家に相談することが可能です（※対面相談の場合は、お名前等をお伺いさせていただく場合がございます）。メンタルヘルス不調によって落ちてしまった個々人の業務パフォーマンスを向上・改善するためのお手伝いを致します。

「メンタルヘルス不調を抱えていることを会社の関係者を經由しないで直接、専門職の相談員に聞いてもらいたい」と考えている人は意外に多くいらっしゃいます。匿名で相談できる場を企業が従業員に提供しているという事はメンタルヘルスの取り組みとして、また福利厚生としても有効な手段です。そして、従業員のこころの健康を考慮することが、会社全体の利益につながることは間違いありません。

すべての悩み事がすぐに解決できるわけではありませんが、専門の相談員が従業員の皆様と共に考え、問題解決をお手伝いいたします。

これを機に、EAP相談サービスを貴社でも導入してみませんか。

