

2019/7/29 (月)

北海道土木設計株式会社さま

「令和時代のメンタルヘルスセミナー」を開催しました

当社が産業医並びにストレスチェックのお手伝いをしている「北海道土木設計株式会社」さま（札幌市中央区）で、2019年7月29日（月）に「令和時代のメンタルヘルス」と題してセミナーを開催しました。

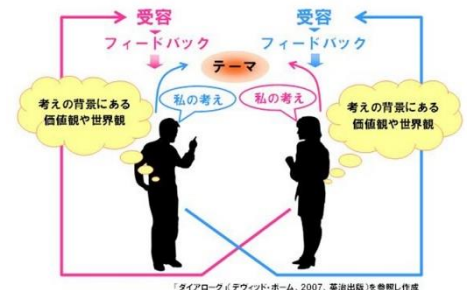


講師：前田英樹

(さっぽろ駅前クリニック 看護師・保健師)

第1部は管理職者向けセミナーでは、心身の不調がスタッフに発生した際の対応並びに周囲を取り巻く残されたスタッフへの対応についても考察しました。第2部は一般職員向けセミナーとして、基礎的なメンタルヘルスの知識について整理を行いました。

当日は60名近いスタッフの皆さまが真剣に聴講され、発達障害に関する質問もいただくなど、受講者の皆さまのメンタルヘルスに関する関心の高さがうかがえました。



「タイアローグ」リファインド・ホーム、2007、英治出版社を参照し作成

Copyright © 2017 MRC SAPPORO INC. ALL RIGHTS RESERVED

ストレスチェック制度の基本的な考え方

confidential

一次予防の強化

【目的】

- ① 検査結果を通知して、労働者自らのストレスの状況に気付きを促し、個々の労働者のストレスを低減させる（セルフケア）
- ② 集団分析により、職場におけるストレス要因を評価し、職場環境の改善につなげることで、ストレスの要因そのものを低減する（職場環境改善）
- ③ 高ストレス者を早期に発見して、医師による面接指導につなげる

（心学的な負担の程度を把握するための検査及び面接指導の実施並びに面接指導結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針（改訂 平成27年11月30日 心学的な負担の程度を把握するための検査等指針公示第2号））

Copyright © 2017 MRC SAPPORO INC. ALL RIGHTS RESERVED

confidential

〈当日使用した資料から抜粋〉