

「MRC 札幌」って何をしているところ？

「MRC 札幌」は記念すべき 5 周年を迎えており、この機会に当社を皆さんに知っていただきたいと思っています。様々な企業の皆さんとお話する機会をいただいておりますが、私たちは初めにこういったお話を窺う事があります。



そもそも MRC 札幌って何をしているの？

ストレスチェックや産業医などの対策は既に行っていて、現状の特に困り事はない。

しかし、困り事の大小に関わらず下記のようなご相談を多くいただいております。
 「実は不調を訴えている従業員はいるが、会社としての対策に悩んでいる」
 「若い社員とベテラン社員との間で考え方にズレがある」
 「メンタルヘルスに関する研修や教育をどこに頼もうかと迷っている」
 「現在の産業医はメンタル不調の対応に不慣れであるため、困っている」 等

従業員のメンタルヘルスを守る上で大切な事は、

- ① 心身ともに不調になる前に予防する。
- ② 企業で既に行っているメンタルヘルス対策(ストレスチェック等)を従業員に還元する。
- ③ 従業員の不調が明らかとなった時に迅速かつ適切に対処する。

これらに企業が安心して取り組むために、外部専門機関として MRC 札幌があります。

【私たちがお手伝いできること】

- ① ストレスチェックの実施から専門医の医学的な意見を聴く事が出来ます。
- ② メンタル面、身体面に関するアドバイスをを行う事が出来ます。
- ③ メンタル不調、ラインケア、ハラスメントなどメンタルヘルスに関わる研修等を行います。
- ④ 職場には打ち明けにくい事も含めて、医療の専門スタッフが話を窺います。

～パンフレット・チラシをリニューアルしました！！～

EAP(従業員支援プログラム)

メンタルヘルスセミナー

産業医

ストレスチェック

光トポグラフィ検査

M : Mental health
R : Research
C : Consulting

 **MRC札幌**

厚生労働省所管 独立行政法人労働者健康安全機構認定 メンタルヘルス相談専門機関

私たちは、働く人々の心と身体の健康や組織の活力向上をサポートします。

従業員支援プログラム(EAP)を活用してみませんか？

社員と関わりやすくなるコミュニケーションが取れない、伝えたい事が伝わらない...

私も忙しいのに、社員の悩みに寄りかかれないといけない...

従業員のメンタルヘルスの不安や悩みを察知し、サポートしたいけど、何をしたらいいの？

メンタルヘルスのお困り事は当社にご相談ください！！

当社は、心身に関する悩みを相談する外部委託専門機関として、産業医・精神保健福祉士・臨床心理士といった専門家が従業員や企業を支援します。

※MRC札幌は、厚生労働省所管 独立行政法人労働者健康安全機構認定の専門機関です。

 **MRC札幌**
 011-209-0556
 info@mrc-sapporo.co.jp (Eメール)
 まずはお気軽にご相談ください！

【ぜひご連絡ください！】

info@mrc-sapporo.co.jp

※左記のチラシをお持ちの方は、契約の際にお値引きいたします。