

オリンポス債権回収株式会社さま ウェブセミナーを行いました

この度、オリンポス債権回収株式会社さま(当社でストレスチェックのお手伝いをさせていただいております)にてストレスチェックやラインケアに関するウェブセミナーを開催いたしました。

以前より社会問題として働く方々のメンタル不調を未然に防止する事が挙げられています。そのため、2015年12月1日にストレスチェックが施行され、職場において心の健康の保持増進を図るため、現在は常時50名以上所属している事業場で実施が義務化されています。

<開催日時>

2021年10月14日(木)、10月19日(火)

【本日のテーマ】

MRC札幌

- ① ストレスチェックの概要や活用方法について
- ② 不調のサインや部下との接し方
セミナーでは、上記に関するお話をさせていただき、ストレスチェックを通してセルフケアに努める事の大切さや職場での上司と部下との関わり方を通して職場環境を良くする事についてお伝えしました。

- ・ストレスチェックを知っていますか？
- ・今、メンタルヘルスが注目されているのは何故だろう？
- ・自分自身も部下も気持ちよく働くには何が出来るの？

Copyright©2021MRC SAPPORO INC. ALL Rights reserved

Confidential 5

事例検討では、架空の事例を通してメンタル不調の部下が見せる不調のサインについて復習し、メンタル不調の部下が生産性を向上できるように「上司としてどのように関わるか」という視点で話し合いをしていただきました。

検討内容の中では、相談しやすい環境を作る事の必要性や部下の話を聞く姿勢を持つ事、メンタル不調の部下を取り巻く社員にも注目する事についての話題が多く出ていました。

部下について真摯に考える姿やこれまで以上にメンタルヘルスに関心を持って取り組んでいただいたように感じます。

日々、多くの業務を行いながらメンタルヘルス対策も同時に行っていく事は、労力が必要になります。しかし、同時に考えていかなければ、自分自身も周囲の人々も働きづらくなり、悪循環になります。

ぜひ、セミナーという時間を使って、自分自身や周囲の人々の健康について考える機会を作ってみてください。日常生活の中では気づかない事が見えてくるかもしれません！

当社では、メンタルヘルスに関してテーマは問いません。開催する際に企業の皆さまの業種や実情をヒアリングし、実態や受講される方々に合わせて内容をお伝えしています。



【メンタルヘルスのセミナーや講演会をご希望の企業さまはこちらへ】

info@mrc-sapporo.co.jp