

## 発達障害について知ろう ～世界自閉症啓発デー～

4月2日を「世界自閉症啓発デー」とし、全世界で自閉症の啓発が行われています。また、日本では、4月2日～4月8日までを「発達障害啓発週間」として自閉症をはじめとする発達障害の理解を深める取り組みが行われています。

### 【世界自閉症啓発デーとは？】

2007年12月18日に国連総会にて採択され、日本では全国各地でシンポジウムの開催やランドマークをブルーにライトアップする等の活動を行っています。

#### 【発達障害】

脳の働き方の違いにより情緒面や行動面に特徴が見られ、日常生活、社会生活、学業、職業上の生きづらさを感じる事があります。幼い時に特徴的な症状が表れる事はありますが、**幼少期に症状が目立たず、学校や職場などで他者と交流を行う中で顕在化する事**もあります。

#### 【自閉スペクトラム症(DSM-5)】

DSM-5より、自閉症、広汎性発達障害、アスペルガー症候群などを纏めて表現されています。

- ① 社会的コミュニケーションおよび相互的関係性における持続的障害
- ② 興味関心の限定及び反復的な拘り行動・常同行動  
知覚過敏性あるいは知覚鈍感性

自閉症スペクトラム症の診断は、上記2つに関する異常の有無や重症度によって評価します。

### 【障害の有無に関わらない働きやすい環境づくりを】

障害に関係なく、希望や能力に応じて職業を通じた社会参加ができるよう2021年3月1日より障害者の法定雇用率が引き上げられています。発達障害は精神障害として区分されており、職業人として働く土壌が広がりつつあります。

障害者の雇用にあたって**障害に対する差別の禁止**や**障害特性に配慮した措置**を講ずる必要があり、雇用義務を履行しない事業主は行政指導が行われます。しかし、雇用義務を果たす事業主には経済的な支援も行われています。

(障害者雇用促進法に基づく)



### 【働く私たちが行動できる事がある】

ここまで発達障害について紹介しましたが、職場での生きづらさは発達障害に限った話ではありません。得意な事／苦手な事などの特徴があるのは全ての人に当てはまります。

<自分らしさを活かして生活していく事が大切です！>

- ① 得意な事／苦手な事、自分自身が大切にしている事など“自分らしさ”を探求する。
- ② 探求した内容をもとに、家族、上司、同僚など周囲の人々との交流を意識する。

参考：世界自閉症啓発デー <http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>  
厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/index.html>



発達障害に関する啓発・普及、法定雇用率の具体的な内容等お気軽にお問い合わせください。

Mail : [info@mrc-sapporo.co.jp](mailto:info@mrc-sapporo.co.jp)

電話番号 : 011-209-0556