

株式会社ウイン・コンサル 様
にて講演を行いました。

職場のメンタルヘルス対策は「健康障害を予防する」という観点で対策を行っています。そのため、「健康に働き続けるために日頃からどのような取り組みができるのか」ということが大切であるという事です。

この度、株式会社ウイン・コンサル様にて、健康障害を未然に防止する事について講演させていただきました。

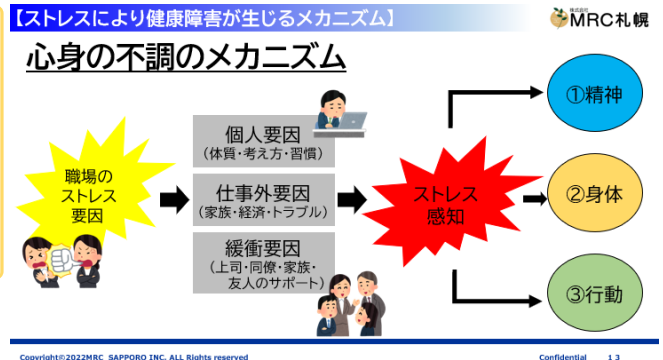
【「管理職向けメンタルヘルスと職場づくり」をテーマにセミナーを開催！】

タイトル:「職場のメンタルヘル～健康に働いていることを考える～」

開催日:10月21日(水)

トピックス:

- ①そもそもメンタルヘルス低下によるリスク
- ②メンタル不調のサイン
- ③日常生活に取り入れるメンタルヘルス対策
- ④事例提供



【業種・業態に合わせたメンタルヘルス対策を】

メンタルヘルス対策を行う企業は多くなっており、メンタルヘルス不調に対する関心も高まっているように思われます。近年では、在宅勤務やリモートワークなどオンラインツールを通じた働き方へシフトしている時代の流れもあります。オンラインツールが主流となる前と現在とでは生活習慣やコミュニケーションの取り方も異なっているでしょう。

ご聴講いただいた社員皆様の中でも部下と円滑にコミュニケーションを取る方法や適切な声のかけ方などに関するご質問をいただきました。自分自身のみならず、部下社員も健康に働く事ができるにはどうしたらよいのかという点で関心を深めていただいたように思います。

講演、セミナーでは会社様のご要望をお伺いし、テーマや実情に寄り添った内容にて講演させていただく事をモットーとしております。「セルフケア」「ラインケア」などメンタルヘルスに関する講演、セミナーを考えているという会社様はお気軽にお問い合わせください。

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp 電話番号 : 011-209-0556

