

株式会社ベルシステム24 様にて 講演を行いました。

現代の働き方として話題になっているのは「両立支援」という言葉です。つまり、発達障害や悪性腫瘍など様々な疾患を有しつつも、共存できる働き方を模索していく事が求められています。今回、「発達障害」というワードを切り口に講演をいたしました。

【職場のメンタルヘルスに関するセミナーを開催！】

タイトル:「発達障害への理解と健康に働くコツ」

開催日:12月15日(木)

トピックス:

- ①障がい者雇用について深掘り
- ②部下との信頼関係を構築するコツ
- ③部下の心身の変化に気づく

【障がい者雇用について深掘り】

MRC札幌

障害者だけではないコミュニケーションの問題

- ・社内外とのコミュニケーションは必要不可欠
- ・コロナ禍の中でオンラインでの間接的なやり取りが増加
- ・世代間の考え方の違いから生まれる対人関係問題

《押さえるポイント》

障害に関わらず、人間関係の困り感を抱きやすい時代

孤立・孤独・帰属意識の低下は
仕事の生産性に大きく影響する



Copyright©2022MRC SAPPORO INC. ALL Rights reserved

Confidential 11

【心身の疾患を持ちながら働き続ける事ができる】

発達障害のみならず、うつ病や不安障害といった疾患を有している方、診断は無くとも鬱々とした気分になっている方はいらっしゃいます。特に、精神的な側面は表面では変化が捉えづらかったり、認識や受け止め方は千差万別です。そのため、様々な疾患や職場のメンタルヘルスに関して正しく理解し、当事者や周囲の人々、職場が話し合い、合理的配慮が行われる事は健康に働いていくための第一歩と言えます。

聴講いただいた皆様には発達障害や職場のメンタルヘルスに興味・関心を持っていただきました。部下との関わり方などご自身の経験と照らし合わせながら聴講していただいたように思います。

当社では、メンタルヘルスに関する講演やセミナーを定期的実施する事により、理解が深まり、定着していくものと考えています。多くの皆様に「健康に働くこと」や「メンタルヘルス」について関心を示していただく機会が増えるよう、私たちは尽力してまいります。

講演、セミナーでは会社様のご要望をお伺いし、テーマや実情に寄り添った内容にて講演させていただきます。事をもっととしております。「セルフケア」「ラインケア」「ハラスメント」などメンタルヘルスに関する講演、セミナーを考えているという会社様はお気軽にお問い合わせください。

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp 電話番号 : 011-209-0556

