

MRC 札幌主催のセミナーを開催しました

今回、当社の EAP サービスをご契約いただいている企業様を対象に、メンタルヘルスセミナーを開催いたしました。その模様についてお伝えいたします。

【開催概要】

2月22日(水) 18:00~19:00

テーマ:

「メンタルヘルス不調が見られる従業員との上手な関わり方」

【本日のスケジュール】

MRC札幌

- ・労働者のメンタルヘルスをサポートする仕組み
- ・安心・安全な職場環境づくり~良好な対人関係構築~
- ・メンタルヘルス不調者との関わり方
- ・質疑応答

Copyright©2023MRC SAPPORO INC. ALL Rights reserved

Confidential 4

【働きやすい職場の雰囲気作りに着目】

最近では、「**心理的安全性**」という言葉が注目されています。

心理的安全性とは、組織の中で自分の考えや気持ちを誰に対しても安心して発言できる状態の事を指します。終身雇用という1つの会社に留まる時代から自身のキャリアや生活などのワークライフバランスを考えて柔軟に生活を変える時代になってきています。

こういった中で、企業が事業を継続するためには、従業員一人ひとりの生産性を高めていく事が重要です。そのためには、企業は効率性を高めるだけでなく、従業員が安心・安全に働く事が出来る環境を作る事が必須と言えるでしょう。

今回はこの心理的安全性に着目し、安心・安全な職場の雰囲気作りをお伝えしました。

悩みを抱える人の外部相談窓口「EAP(従業員支援プログラム)」があります。

私たちは家庭や仕事の事など、メンタルヘルスに関するご相談を承っています。

「社内では相談しづらいという声がある」「相談窓口を置いた方が良いと言われた」

「部下の悩みを十分に聴く事ができるほどの余力がない」などのお声を多く聴きます。

職場の心理的安全性を高めるため、EAP(従業員支援プログラム)を活用する事をお勧めします。



EAP サービスに関するご相談、セミナーや研修の開催は下記へお気軽にご連絡ください。

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

電話番号 : 011-209-0556

