

**Trustia(トラスティア)株式会社さまで
3月に引き続き『ハラスメントとメンタルヘルス』ウェビナーを開催しました**

今回、産業医・ストレスチェックのお手伝いをしております会社さまで2回目のウェビナー開催となりました。セミナーの中身をピックアップしてお伝えします。

【開催概要】

2023年6月6日(火)午後1時30より

Trustia(トラスティア)株式会社さま(札幌市中央区/システム開発・ソフトウェア開発)

一般社員さま並びに新規採用者さま向けの『ハラスメントとメンタルヘルス』ウェビナーを開催しました。



(当日使用したスライドの一部)

【おさえておくべき視点と考え方に着目】

今回は内容を一部変更して、ハラスメント事象が起きやすい会社の土壌や文化、内外の要因、それらがメンタルヘルスに与える影響、上司側と部下側の視点や受け止め方の違い、日常大切にしていきたい視野や着眼点等を盛り込んで展開いたしました。会社の歴史や文化・様々な要因により、問題点の浮き彫りや解決は様々であり、ひとりひとりの受け止めや理解も異なりますが、目指すテーマはひとつであり、そこに向けて各々が新しい取り組みや姿勢を再考していただく好機になればと願っています。



★メンタルヘルス関連を軸としたセミナーをご希望の企業さまへ★

「社内でどうしてもメンタルヘルス対策への理解が得られない」

「まずどこから着手すればよいかの検討がつかない」

「メンタル不調や発達障害などについて社内で基礎知識を身に着きたい」

など多くのテーマが企業さまから寄せられます。

社内の傾向やご希望を伺ってオーダーメイドでセミナー内容をご準備いたします。

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp (24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月~金 9:00~17:00)

営業時間 : 月~金(9:00~17:00) 土・日(休み)

