

## 学校法人北海道カトリック学園 教頭・主任会議席上にて メンタルヘルスセミナーを開催しました

### 【開催概要】

開催日：2024年1月22日(月)11時00分開始

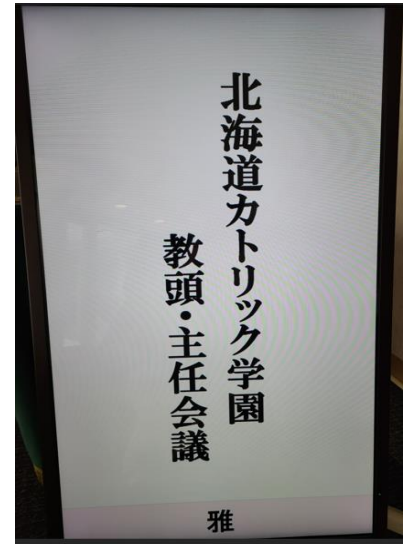
テーマ：中間管理層のメンタルヘルスの視点

～相手も自分も追い詰めない／追い詰められないために～

当社でEAPとストレスチェックをお手伝いしております「学校法人北海道カトリック学園」さまの教頭・主任の皆さまを対象とした会議席上において、ハラスメントとメンタルヘルスに関するセミナーを開催させていただきました。

教育現場の中間管理職の皆さまの長時間労働や業務負担に起因するところとからだの不調のメンタルヘルスカケアを軸に、不調時に発生しやすいハラスメント行動やその背景、対策について約60分にわたりお話させていただきました。

お立場上、ご多忙で責任もある方々が多面的な視野や発想により、少しでも業務負担の軽減につながり、他者と関わる際のヒントにいただければと思います。



写真上)当日の会場前の立て看板の様子。

写真下)当日のレジュメより。※転載・転用・無断引用等のご遠慮ください。



### メンタルヘルスのセミナー開催による社内啓蒙は今や企業や学校法人の基本行動です！

役員さまや管理監督者さまはもちろんのこと、新卒採用時の研修やセミナーでも、メンタルヘルスに関する内容をインストラクションすることは、既に多くの会社や学校法人さまの基本行動となっております。年間スケジュールにも組み込まれているケースも多く見られます。

ご検討の際はお気軽にお声がけください。



Mail : [info@mrc-sapporo.co.jp](mailto:info@mrc-sapporo.co.jp) (24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556 (受付時間:月~金 9:00~17:00)

営業時間 : 月~金(9:00~17:00) 土・日・祝(休み)

