

トラスティア株式会社さまで対象者別 メンタルヘルスゼミナールを開催しました

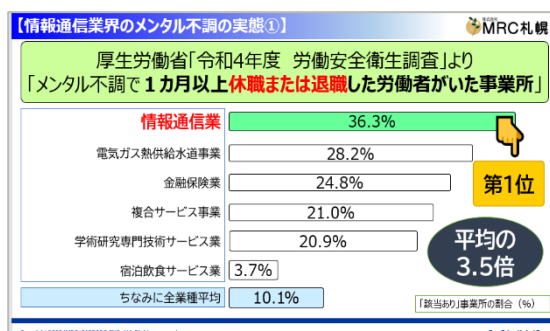
【対象者別で2回実施】

当社で産業医並びにストレスチェックをお手伝いしております「トラスティア株式会社」さま（本社：札幌市中央区）にて、対象者別に2回にわたりメンタルヘルスゼミナールを開催いたしました。

【第一回】9月6日（金）午後2時00分開始
タイトル「入社年数の浅い今こそメンタルヘルスの基本構築時期」
（対象：入社1年目～3年目の若手社員）



【第二回】9月20日（金）午前10時00分開始
タイトル「リーダーとして心得ておきたいメンタルヘルスとスタッフへの意識」
（対象：今年度新たに任命された管理職）



（写真左/当日レジュメの一部、写真右/管理職対象セミナーの様子。無断転載・コピー等はお控えください。）

IT業界特有のストレス負荷や内面的問題に光を当てながら、各々の立場でのメンタルヘルスへの視点と問題解決について、ケーススタディやグループディスカッションも交えながら進行しました。

入社歴が長くなるほどに増えてくる業務負荷や責任、一般職から管理職になったことによる視点の転換などについて関心を深めていただきました。

■メンタルヘルスのセミナー開催による啓蒙は今や企業の基本行動です！

役員さまや管理監督者さまはもちろんのこと、新卒採用時の研修やセミナーでも、メンタルヘルスに関する内容をインストラクションすることは、既に多くの会社さまの基本行動となっており、年間スケジュールにも組み込まれている企業さまも多く見られます。おかげさまで当社のセミナーは「産業メンタルヘルスの知見が豊富だからこそリアルな内容でインパクトがある」「上司の苦しみ、労務担当者の苦勞の視点にも多く触れてあり現場を熟知して安心感がある」とのお声もいただいております。ご検討の各社さまはお気軽にお声がけください。

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp (24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月～金 9:00～17:00)

営業時間 : 月～金(9:00～17:00) 土・日・祝(休み)