

## 株式会社夕張ツムラさま ストレスチェックの結果読解分析ウェビナーを開催しました

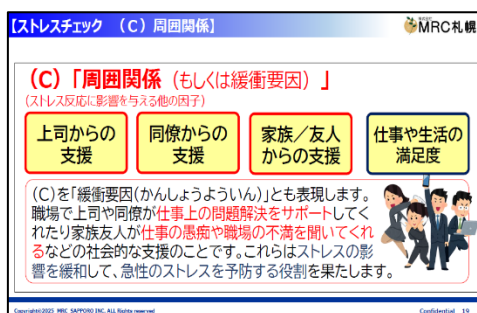
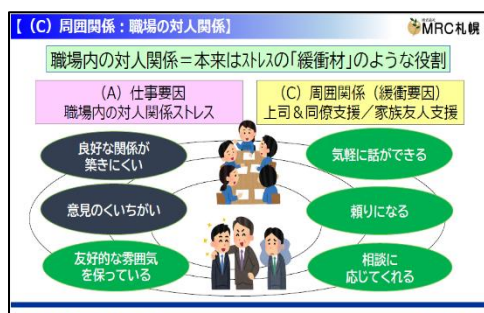
当社でストレスチェックをお手伝いしております「株式会社夕張ツムラ」さまにて、2024年度ストレスチェックの受検結果をもとに、ご自分の傾向を把握してセルフケアにつなげるための、ストレスチェックの結果の読解方法と傾向分析ウェビナー（ZOOMによる視聴型セミナー）を開催しました。

当日はご多忙な中、40名前後の社員のみなさまが参加され、メモを取りながら集中して聴講されていました。

ストレスチェックは、つい形式的な受検にとどまり、ご自分の傾向を把握するためのツールとしての活用が疎かになりがちです。回答時には脳裏の中に、様々なストレス場面を想像しているはずであり、職場に紐づくだけではなく、その背景にある個人的な要因なども複雑に絡んだ上での結果が導き出されています。

心身へのストレス反応が強くなり支障が出る前に、ご自分の傾向把握、未然防止のための相談行動などに目を向けていただく機会になれば幸いです。

日程：2025年3月5日(水)午前10時00分開始(約60分+質疑応答)



(左/当日レジュメの一部  
抜粋：無断転載・コピー等  
はお控えください。)



### ★MRC 札幌のクラウド型ストレスチェック 各社さまから好評です☆

ストレスチェックは全企業義務化とすることを国で検討していることから、日々多くの企業さまからお問合せをいただいております。MRC 札幌のストレスチェックの利点をご紹介します。

- ① クラウド型ストレスチェックにより PC・スマホ・タブレットでもすぐに受検できます。
- ② メールアドレスがなくても受検可能です(短縮 URL/二次元バーコードをご用意します)
- ③ 高ストレス者面接指導が合体しており、専門医による面談から意見書作成までお任せ下さい。
- ④ 医療専門スタッフによる「こころとからだの相談窓口(期間限定 EAP)」も付与しています。

Mail : [info@mrc-sapporo.co.jp](mailto:info@mrc-sapporo.co.jp) (24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月~金 9:00~17:00)

営業時間 : 月~金(9:00~17:00) 土・日・祝(休み)