

毎月第三金曜日

定期相談会



Zoomでの対応も可能になりました！

2026年

1月16日 金

時間：①13:15～14:00
②14:15～15:00

場所：さっぽろ駅前クリニック
(札幌市中央区北3条西4丁目1-1日本生命ビル3F)

Web会議システム（zoom）導入により遠方の方でも来訪せずにご相談できます。

ご相談内容例

- ・メンタルヘルス不調社員への対応、休職/復職について
- ・産業医の導入を考えている
- ・予防策、会社のメンタルヘルス体制構築、セミナー実施
…etc

担当：横山正幹(精神保健福祉士)

～相談を希望する皆様へ～

以下のメールに次の内容をお送りください

- ・氏名
- ・会社名
- ・希望時間 ①13:15～ ②14:15～
- ・相談方法 ①対面 ②Web
- ・メールアドレス

ご予約
お問い合わせ



メール
(24時間受付)

info@mrc-sapporo.co.jp



お電話
(平日9:00-17:00)

TEL: 011-209-0556



年間スケジュール

参加
無料

時間 ①13:15～14:00 ②14:15～15:00

ZoomでのWeb相談、対面相談 どちらも承ります

第1回定期相談会

2026年

1月16日

第2回定期相談会

2026年

2月20日

3月のみ第2金曜日

第3回定期相談会

2026年

3月13日

第4回定期相談会

2026年

4月17日

第5回定期相談会

2026年

5月15日

第6回定期相談会

2026年

6月19日

第7回定期相談会

2026年

7月17日

第8回定期相談会

2026年

8月21日

第9回定期相談会

2026年

9月18日

第10回定期相談会

2026年

10月16日

第11回定期相談会

2026年

11月20日

第12回定期相談会

2026年

12月18日

ご予約
お問い合わせ



メール
(24時間受付)

info@mrc-sapporo.co.jp



お電話
(平日9:00-17:00)

TEL: 011-209-0556

株式会社
MRC札幌