

## 株式会社夕張ツムラさまで 管理職対象 ラインケア実践講座を開催しました

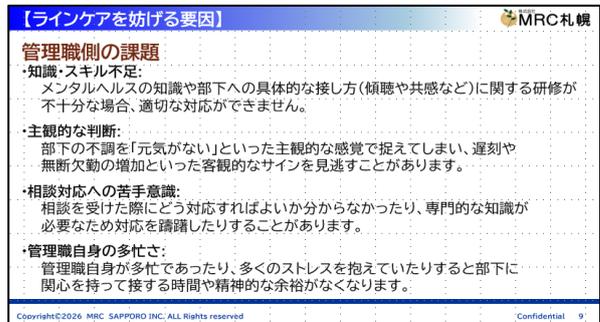
当社でストレスチェックをお手伝いしております「株式会社夕張ツムラさま」(北海道夕張市)の管理職約 20 名さまを対象に、複数の事例を交えながら、職場で発生するメンタル不調の要因や背景、心理的安全性、部下の不調のキャッチアップや受診勧奨、管理職としてのセルフケアに対するまなざし等 多面的にお話させていただきました。

ラインケアは、管理職だけのテーマととらえられがちで、ともすると管理職が板挟みになり苦しくなることが間々あります。会社全体でラインケアの有り方や、お互いの関係性を構築することがむしろ前提であり、その上で管理職がラインケアをやりやすくする仕組みや風土をつくることをご検討いただくようにお話させていただきました。

同社のセミナーによるお手伝いは今回で 3 回目、テーマを変えながら継続してお手伝いさせていただいております。メンタルヘルス方面からのお手伝いが、同社の発展に少しでも寄与できればと願っております。

【開催日時】 2026年2月27日(金) 午前10時00分開始(60分間)

【演題】「上司だからできる！！ 職場のメンタルヘルス実践講座  
～ラインケア編～」



(左)当日は管理職約20名さまが参加されました／(右)当日のレジュメの一部抜粋(無断利用禁止)

健康管理に関する意識や心構えは、社員の個人感覚に任せてしまっているという企業さまが多いと思います。定期健康診断やストレスチェックなど義務的な健康チェックだけではなく、社内の現状やニーズにあわせた健康に関するセミナーを行うことで、社員が末永く健康的に現場で活躍するための全員での意識合わせが可能です。当社は簡潔かつインパクトあるセミナーが好評です。ご関心のある企業さまはお気軽に下記までお問合せ下さい。また各社さまに好評の「職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ(EAP)」についてお知りになりたい各社さまも是非ご相談下さい



Mail : [info@mrc-sapporo.co.jp](mailto:info@mrc-sapporo.co.jp)

(24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月~金 9:00~17:00)

営業時間 : 月~金(9:00~17:00) 土・日・祝(休み)