

株式会社ホクスイ設計コンサルさまで 疾病理解講座『抑うつ状態：うつ病編／大人の発達障害編』を開催いたしました

当社で EAP(職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ:コース B)をお手伝いしております「株式会社ホクスイ設計コンサル」さま(本社:札幌市北区)の全社員さまを対象に「疾病理解講座」をセミナー形式で開催いたしました。

全社員さまを2つのグループに分割し、2 日間にわたり、午前に『抑うつ状態／うつ病編』、午後に『大人の発達障害編』を各約 80 分程度(質疑応答を含め)で解説させていただきました。

午前の『抑うつ状態／うつ病編』では、抑うつ状態とうつ病の各々の定義、うつ状態発症の背景や要因、原家族や原体験などの影響、日常生活内や治療における留意点など様々な角度からお話させていただきました。

午後の『大人の発達障害編』では、ASD(自閉スペクトラム症)や ADHD(注意欠陥多動症)等の発達障害の特性、職場で想定される諸問題や事象、職場内でのフォロー体制やコミュニケーションの留意点等について、安全配慮義務の観点も交えてご説明させていただきました。

業界問わず、抑うつ状態や発達障害の理解は、社員の健康管理の観点からも不可欠な時代であることから、同社は全社員への理解を深めることを念頭に講座を積極的に活用されておられます。

当日は、ご多忙な中、みなさま真剣に集中してメモを取りながら聴講されており、多くのご質問や体験談も寄せられました。

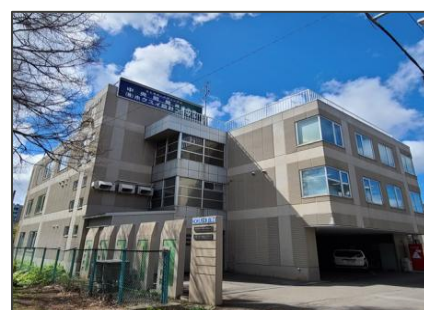
実施日 : 全社員を 2 チームにわけて 2 日間にわたり開催しました

【1日目】2026年4月22日(水)／【2日目】4月24日(金)

各 10 時 00 分～11 時 30 分／13 時 30 分～15 時 00 分

演 題 : 午前『疾病理解講座 A:抑うつ状態／うつ病編』

午後『疾病理解講座 B:大人の発達障害編』



(左/中)講座を真剣に聴講中の社員のみなさま／(右)株式会社ホクスイ設計コンサルさま社屋

ご質問等お気軽にお問合せ下さい

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

(24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月～金 9:00～17:00)

