

北海自動車工業株式会社さまで ハラスメントとメンタルヘルスに関するウェビナーを開催いたしました

当社でクラウド型ストレスチェックのお手伝いしております「北海自動車工業株式会社」さま(本社:札幌市中央区)の全社員さまを対象に、ハラスメントとメンタルヘルスに関するウェビナーを開催いたしました。

実施日 : 2026年6月11日(木)午前9時30分~10時00分

演題 : 『社内の分断を引き起こさないために』

~ハラスメントの背景と未然防止をメンタルヘルスと精神科領域の観点から~

社員さまがお忙しい中にお時間を確保いただき30分という限られた時間ですが、その中でハラスメントがメンタルヘルスに与える影響、ストレスに対する脆弱性や反応の問題、上世代の仕事に対する意識や文化、平成令和世代の若手社員が受けてきた教育や文化の比較、そして職場で使ってはいけないワードや表現を事例を交えて、エッセンスを凝縮してお話させていただきました。

時代の流れや法令順守の観点からハラスメント対策や窓口設置は定番化してきていますが、ハラスメントが起きる背景や文化、それらがメンタルヘルスに与える影響があまり語られない傾向にあると聞きます。

今回は対策のみならず、なぜ発生するのかをあらゆる角度から網羅して、どの世代のどの立場の方にも共通する内容をお話させていただきました。

多くの企業さまから、ハラスメントとメンタルヘルスについてのセミナー開催希望が多く寄せられます。お困りの企業さまはお気軽にMRC札幌までお問合せ下さい。

【静かなる退職/静かなる崩壊】 MRC札幌

静かなる退職 (Quiet Quitting)	静かなる崩壊 (Quiet Cracking)
<ul style="list-style-type: none"> 最低限の業務だけ 定時に脱兔の如く帰宅 飲み会等一切不参加 目立たない存在 会議等で発言ゼロ 静かなる退職志向の20代は46.7% <small>正社員の静かなる退職に関する調査2025年(2024年連続) マイナビキャリアリサーチラボ</small>	<ul style="list-style-type: none"> 社内研修不足による不安 役割が曖昧 期待されていない感覚 マネジメントが未熟 孤立とサポート不足 AIに対する依存や恐れ 組織の共通テーマが希薄 退職時は退職代行

Copyright © 2026 MRC SAPPORO INC. ALL Rights reserved. Confidential 34

【心理的負荷による精神障害の労災認定基準】 MRC札幌

心理的負荷による精神障害の労災認定基準

<p>環境による ストレス</p>	<p>このころの傷が大きければ タフな人でも 精神的に破綻し得る</p>
<p>被害者の反応と 脆弱性 (せいじゃくせい)</p>	<p>メンタルが不安定な人は このころの傷が小さくても 精神的に破綻し得る</p>

Copyright © 2026 MRC SAPPORO INC. ALL Rights reserved. Confidential 42

(上)当日のレジュメの一部(無断転載・コピー等はお控えください)

ご相談等お気軽にお問合せ下さい

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

(24時間年中無休 3営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月~金 9:00~17:00)

