

北海道土木設計株式会社さまで 中堅～若手社員対象 ハラスメントとメンタルヘルスセミナーを開催いたしました

当社で EAP(職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ:コース C)をお手伝いしております「北海道土木設計株式会社」さま(本社:札幌市中央区)で、中堅から若手社員を対象に、ハラスメントとメンタルヘルスに関するセミナーを開催いたしました。

同社では本年 4 月に管理職のみなさまを対象に実施しており、今回は 2 回に分けて主に中堅から若手の社員のみなさまの視点にたち、最新のハラスメントやコミュニケーション、それらがメンタルヘルスに与える影響、社内で留意すべき要点などをお話させていただきました。

実施日 : 2026 年 7 月 22 日(水)午前 10 時 30 分～／午後 1 時 30 分～
(各約 60 分間／訪問リアル開催)

演 題 : 「社内の分断を引き起こさないために パートⅡ
～ハラスメントの背景と未然防止をメンタルヘルスと精神科領域の観点から～」

【静かなる退職／静かなる崩壊】 MRC札幌	
静かなる退職 (Quiet Quitting)	静かなる崩壊 (Quiet Cracking)
・最低限の業務だけ ・定時に脱兎の如く帰宅 ・飲み会等一切不参加 ・目立たない存在 ・会議等で発言ゼロ ・静かなる退職志向の 20代は46.7% ※本社の調査(退職意向に関する調査)より、(2024年実績)「マイナビ」より引用	・社内研修不足による不安 ・役割が曖昧 ・期待されていない感覚 ・マネジメントが未熟 ・孤立とサポート不足 ・AIに対する依存や恐れ ・組織の共通テーマが希薄 ・退職時は退職代行



(左)当日のレジュメの一部抜粋(無断利用禁止)／(右)当日(午後の部)セミナーを聴講されているみなさま

健康管理に関する意識や心構えは、社員の個人感覚に任せてしまっているという企業さまが多いと思います。定期健康診断やストレスチェックなど義務的な健康チェックだけではなく、社内の現状やニーズにあわせた健康に関するセミナーを行うことで、社員が未永く健康的に現場で活躍するための全員での意識合わせが可能です。当社は簡潔かつインパクトあるセミナーが好評です。ご関心のある企業さまはお気軽に下記までお問合せ下さい。また各社さまに好評の「職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ(EAP)」についてお知りになりたい各社さまも是非ご相談下さい

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

(24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556(受付時間:月～金 9:00～17:00)

営業時間 : 月～金(9:00～17:00) 土・日・祝(休み)

