

株式会社セコマさまで メンタルヘルス研修を実施しました

当社所長の横山太範医師が産業医を担当しております「株式会社セコマ」さま（本社：札幌市中央区）で、同社並びにグループ企業各社さまの管理職を対象に、社内研修の一環として「メンタルヘルス研修」を実施いたしました。

実施日：2026 年 7 月 29 日(水)9 時 15 分～10 時 50 分

演 題：『根性論から持続可能なマネジメントへ

～若手職員の定着と 管理職自身の健康を両立する～』

当日は、対面参加とオンライン参加のハイブリッド形式で、約 200 名近くのみなさまが参加されました。

メンタルヘルスで企業に求められる動きやまなざし、社員のメンタル不調の初動フォローの要点、最近のメンタルヘルスの動向や世代間での差異、若手社員の考え方などのトレンド、職場での実践スキルなど、担当産業医としてのナレッジや経験も含めお話をさせていただきました。



精神科関連、約30年間の変化

指標	平成7年頃	令和6年頃	増加率
就業者数	約6,414万人	約6,780万人	5.7%
精神疾患外来患者数	約220万人前後	約576万人	262%
国家公務員の精神疾患による長期病休者	0.21%(H8年)	2.1%(R7年)	1000%
傷病手当受給者に占める精神疾患の割合	4.45%	39.15%	880%

(左)横山産業医によるメンタルヘルス研修／(右)当日のレジュメの一部

(写真とレジュメのいずれも無断転載利用コピーはお控え下さい)

【メンタルヘルス関連セミナーをご検討の各社さま お気軽にご相談ください】

規模の大小を問わず、健康経営の一環として多くの会社さまが、社内でのメンタルヘルスや健康に関するセミナー開催に積極的です。新規採用や転職される人材も、メンタルヘルスに関する取り組みがされているかなどにも注目しており、もはや会社の信用や評価の一項目になってきました。セミナー展開やテーマ設定にお困りの各社さまはどうぞお気軽にMRC 札幌にお声がけください。

Mail：info@mrc-sapporo.co.jp

(24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します)

電話番号：011-209-0556(受付時間：月～金 9:00～17:00)

営業時間：月～金(9:00～17:00) 土・日・祝(休み)

