

トラスティア株式会社さまで 中堅世代の社員さま向けにセミナーを開催しました

トラスティア株式会社さま(札幌市中央区:システム開発/ソフトウェア開発)で、2025 年 9 月よりお手伝いさせていただいております「職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ(コース C)」のサービスの一環として、中堅世代の社員さま向けのセミナーを開催いたしました。

ご選択いただいたコース C は、年間で 3 講座を選択できるセミナーがパッケージ化されており、その一環としてご利用されております。

実施日 : 2026 年 8 月 28 日(金)14 時 00 分～

**演 題 : 「育成しながらも関係を壊さない視点と力を身につける
～中堅世代のための心理的安全性&ハラスメントセミナー～」**

当日は中堅世代に当たる社員さまにお集まりいただき、世代間の仕事に対する文化や習慣や思想の違い、ハラスメントの原始的なきっかけとなるコミュニケーションの事例、それらによるメンタルヘルスへの影響等を解説いたしました。60 分という限られた時間の中で、みなさま集中してメモを多く取りながらご参加されており、またマネジメントの立場からの留意点の質問も寄せられ、現場のリアルな事象の解決を目指されていました。

同社のセミナーは今回で 2 回目となりました。「コース C」では 3 講座を選択いただくことが可能です。年度内の最後のセミナーを今秋に開催予定です。



(上) 参加者のみなさまは集中してセミナーに参加されていました(写真無断転載禁止)

**職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ導入をご検討の各社さま
どうぞお気軽にお問合せ下さい**

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

(24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556

営業時間 : 月～金(9:00～17:00) 土・日・祝(休み)

