

トラスティア株式会社さまで 今年度新卒入社々員さま向けにセミナーを開催しました

トラスティア株式会社さま(札幌市中央区:システム開発/ソフトウェア開発)で、当社が開発提供している「職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ(コース C)」のサービスの一環として、今年度新卒社員さま向けのセミナーを開催いたしました。ご選択いただいたコース C は、年間で 3 講座を選択できるセミナーがパッケージ化されており、その一環としてご利用されております。

今回は少数ながらも、業界で想定されるリアルなストレス事象とその対策を、途中で自己診断チェックも交えて、セミナーに参画いただく形式ですすめました。

実施日:2026 年 9 月 29 日(火)14 時 00 分～

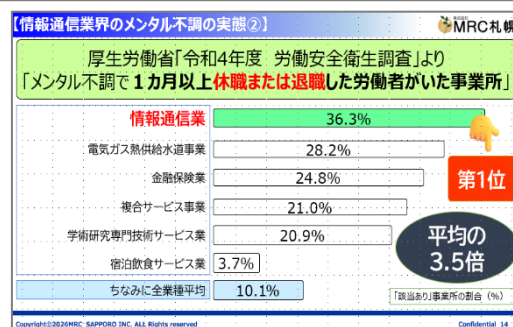
演 題:『入社年数の浅い今こそ

メンタルヘルスを崩さない基本動作を身に着けよう』

同社は「職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ(コース C)」を導入されており、上記のセミナーが、年度内のセミナー開催(全3回)としての3回目となります。職場に最適なセミナーテーマをご選択並びにリクエストをお寄せいただくことで、全世代の社員さまが共通の視点、共通の価値観を醸成しやすく大変好評をいただいております。ご関心のある企業法人さまは、どうぞお気軽にお問合せご相談下さい。

【コース C のサービス内容】

- ① クラウド型ストレスチェック(高ストレス者面接指導を 2 件まで包括)
- ② 訪問出張 EAP 相談(年間 2 回まで包括)
- ③ 年間選択可能なセミナープログラム(年間 3 講座まで選択可能)



(左) 真剣に聴講される社員のみならず(右)当日のセミナーコンテンツの一部(写真無断転載禁止)

職場のメンタルヘルス相談支援パッケージ導入をご検討の各社さま
どうぞお気軽にお問合せ下さい

Mail : info@mrc-sapporo.co.jp

(24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します)

電話番号 : 011-209-0556

営業時間 : 月～金(9:00～17:00) 土・日・祝(休み)

