株式会社ネクスコ・エンジニアリング北海道さまで
『訪問 EAP 相談』 並びに 『安全衛生教育セミナー』を開催いたしました

当社で EAP とストレスチェックをお手伝いしております「株式会社ネクスコ・エンジニアリング北海道」さま（本社：札幌市白石区）の保全事業部所属のみなさまを対象に去る 10 月 29 日（火）に「午前：訪問 EAP 相談／午後：安全衛生教育セミナー」を開催させていただきました。

EAP 契約を締結している各社さまには、年 2 回の訪問 EAP 相談が包括されています。「相談したくてもなかなか外出ができない」という社員さまのために、当社の専門職相談員（精神保健福祉士、保健師等）が、企業さまにお伺いして、社内で気軽にご相談に対応するサービスを展開しており好評をいただいております。

午後は、同社保全事業部のみなさまにハイブリッド形式セミナーとして、道路保全の最前線におけるセルフケアの有り方と留意点をお話させていただきました。

猛暑や厳寒の中、ハイスピードの自動車が行き交う中、安全に留意しながら最前線で活躍されている保全担当のみなさまには頭の下がる思いです。

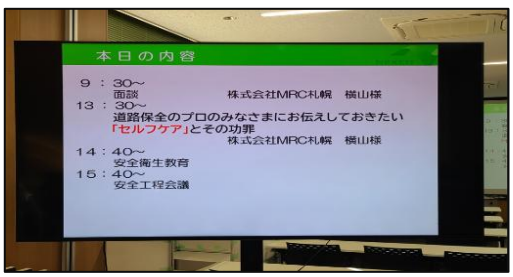
そんなストレスのかかりやすい現場で留意していただきたいセルフケアとメンタルヘルスへの影響などをお話させていただきました。

実施日 ： 2026 年 10 月 29 日（木）
【午前】訪問 EAP 相談 （予約制による おひとり 30 分×計 5 組のご相談）
【午後】安全衛生教育セミナー （13 時 30 分～14 時 30 分）
タイトル：『道路保全のプロのみなさまにお伝えしておきたい
「セルフケア」とその功罪』









（左）当日セミナー聴講される保全事業部のみなさま （右）白石区米里の保全事業部社屋／当日の式次第

MRC 札幌のサービスへのご質問等 どうぞお気軽にお問合せ下さい
Mail ： info@mrc-sapporo.co.jp
（24 時間年中無休 3 営業日以内に返信します）
電話番号 ： **011－209－0556**（受付時間：月～金 9:00～17:00）

